

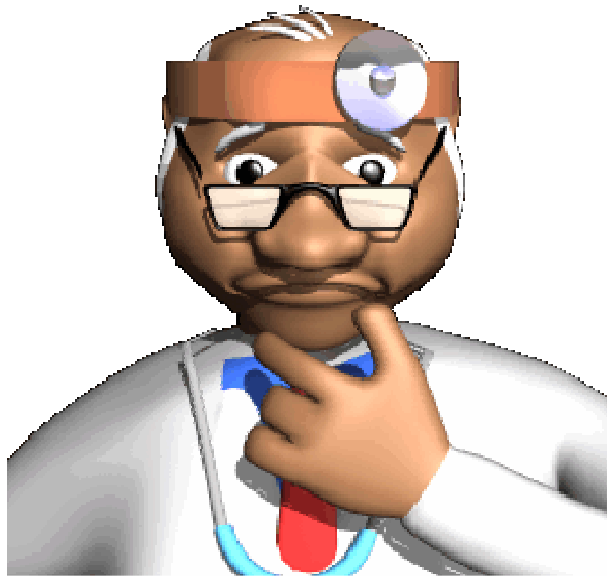
CLINICA DENTAL OLIVARES

C/CAPITÁN GRANT, 4. BAJO. 02003. ALBACETE

TLF: 967672777



Conocimientos indispensables para el cuidado bucodental de tus hijos



**Remedios Olivares Sanabria.
Odontóloga. Endodoncista.
Especialista en Implantoprótesis por la UCM.**

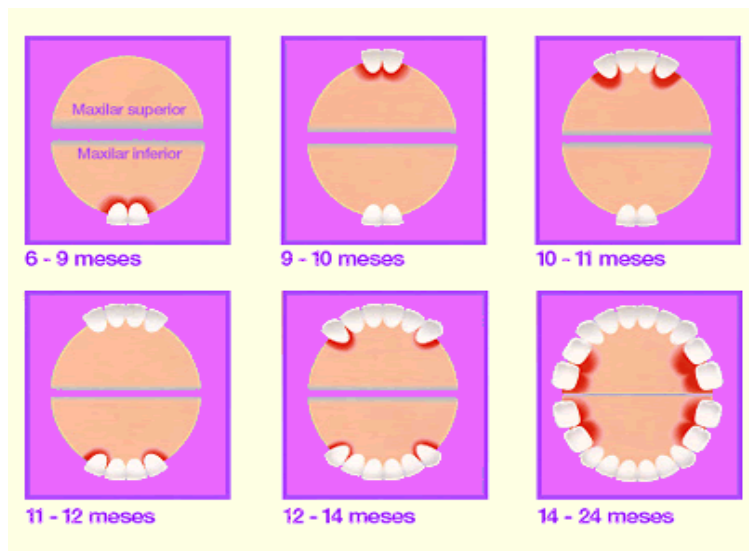
CLINICA DENTAL OLIVARES

info@clinicadentalolivares.es

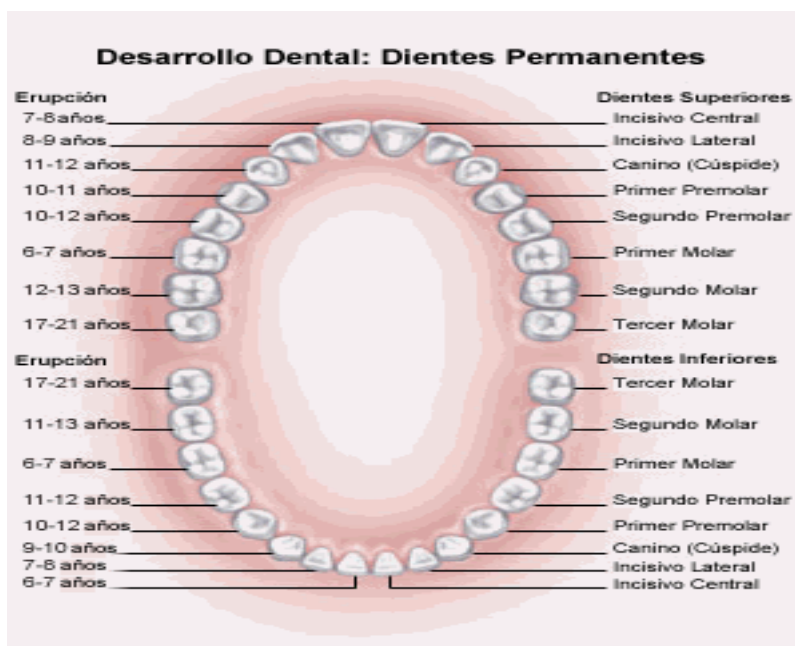
www.clinicadentalolivares.es

1. ¿A qué edad empiezan a salir los dientes?

Dentición temporal:



Dentición permanente:



2. ¿Cuándo debe comenzar a ir el niño al dentista?

Cuando el niño tenga un año

3. ¿Para qué se van a arreglar los dientes de leche si se van a caer?

Porque los dientes de leche:

- Ayudan a que el niño mastique adecuadamente.
- Mantienen el espacio físico necesario para la colocación de los futuros dientes permanentes.
- Permiten el normal desarrollo de los huesos (maxilar y mandíbula) y músculos.
- Contribuyen al correcto desarrollo del lenguaje con una buena pronunciación.
- Función estética.
- Guían la erupción de los dientes permanentes

4. ¿Cuándo hay que quitar el chupete o el hábito de “chuparse el dedo”?

Cuando el niño cumpla los dos años los padres tienen que ir buscando el momento y la forma de eliminar el chupete y el hábito de “chuparse el dedo”.

5. ¿Cuándo hay que quitar el biberón?

- Cuando el niño cumpla un año. A partir de entonces el niño empezará a beber en vaso.
- No darles para dormir un biberón con leche o zumo. Llenarlo de agua y así evitaremos las caries de biberón.

6. ¿Mi niño puede tomar azúcar?

- La desaparición total de las golosinas en la vida del niño es muy difícil. Resulta suficiente con reducir la frecuencia de consumo de dulces, bollos y bebidas envasadas, tomándolas solo en ocasiones especiales. También puedes sustituirlos por otros alimentos menos cariogénicos como los frutos secos, queso, gominolas y chicles sin azúcar, vegetales, frutas, leche... Además recuerda la importancia de no darles alimentos pegajosos.

7. ¿Cuántas veces hay que cepillar los dientes?

Debe realizarse después del desayuno e, inexcusablemente, después de la cena. Si el niño come en casa podría cepillarse, además, después de la comida.

8. ¿Quién cepilla los dientes a los niños?

La labor de los padres es imprescindible, no sólo revisando sino también realizando el cepillado.

- Lactante: remover los restos después de cada toma. Se utilizará una gasa mojada en suero que se pasará suavemente por las mucosas.
- 6 meses-3 años: los padres tienen que realizar el cepillado. Se realizará sin dentífrico para disminuir el riesgo de ingesta excesiva de flúor. Se utilizarán cepillos especiales (PHB Petit (2-5 años), Oral B Stages 1 (4 meses-2 años), Oral B Stages 2 (2-4 años), cepillo adaptable dedos papás de BEABA).
- 3-7 años: los padres realizarán el cepillado nocturno. A partir de los 3 años tenéis que enseñarle al niño a cepillarse los dientes. Se utilizarán dentífricos especiales (PHB Petit con 250 ppm de Flúor, MY FIRST de Colgate con 400-500 ppm de Flúor). Se utilizarán cepillos especiales (PHB Petit (2-5 años), Oral B Stages 3 (5-7 años)).
- 7-10 años: Tras el cepillado de por la noche, los padres deben supervisarlos y si es necesario hacer un repaso. Se pueden utilizar reveladores de placa (Plac Control), 1 vez/semana, para perfeccionar la técnica. Se utilizarán dentífricos especiales (PHB Junior con 1500 ppm de Flúor, LOONEY TUNES de Colgate con 1100 ppm de Flúor, VITIS Junior). Se utilizarán cepillos especiales (PHB Junior (6-12 años), VITIS Junior, Oral B Stages 4 (7-14 años)). También podrán hacer enjuagues de flúor diario (0'05%) durante 1 minuto tras el cepillado de la noche.
- Más de 10 años: el niño cepilla sus dientes. Los padres tienen que recordar y supervisar al niño.