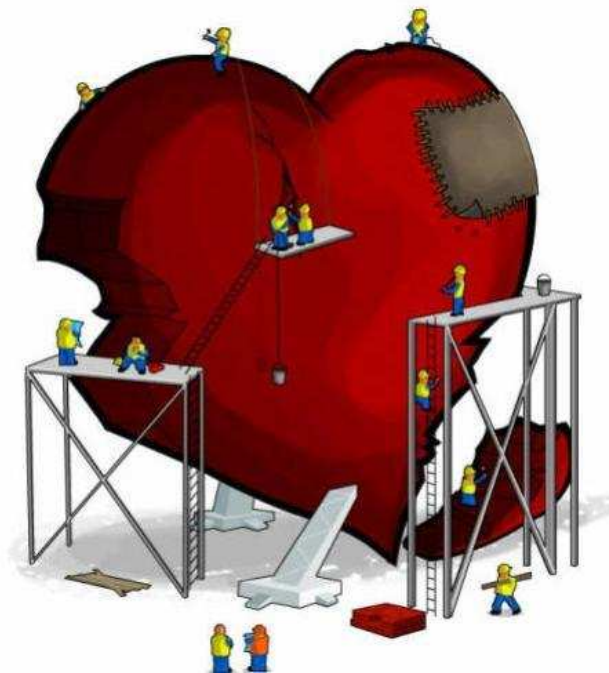


# GUÍA PARA EL CUIDADO BUCODENTAL EN PACIENTES CON PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR



REMEDIOS OLIVARES SANABRIA

ODONTÓLOGA

Nº Colegiada: 236

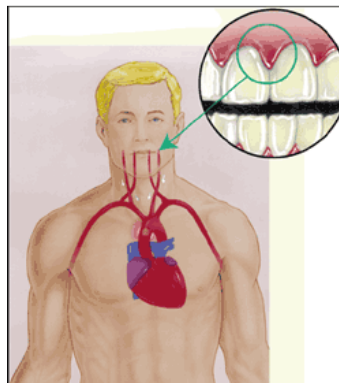
CLINICA DENTAL OLIVARES

[info@clinicadentalolivares.es](mailto:info@clinicadentalolivares.es)

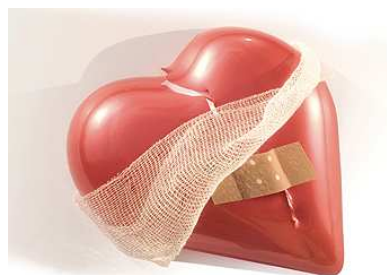
[www.clinicadentalolivares.es](http://www.clinicadentalolivares.es)

## Efectos de la patología cardiovascular sobre la cavidad oral:

- **Enfermedad periodontal (pérdida de hueso):** padecer periodontitis puede incrementar el riesgo de padecer un infarto entre un 20% y un 30%, esto es debido a que las bacterias periodontales pueden viajar por el torrente sanguíneo y contribuir a la formación de coágulos, principal causa de la enfermedad de las arterias coronarias.
- **Endocarditis bacteriana:** las bacterias presentes en la boca, tras realizar algún procedimiento en la cavidad oral que conlleve un sangrado (cirugías, tratamiento periodontal, extracciones...), pueden pasar a través del torrente sanguíneo y dar lugar a inflamaciones en el recubrimiento interior del corazón y las válvulas cardíacas.

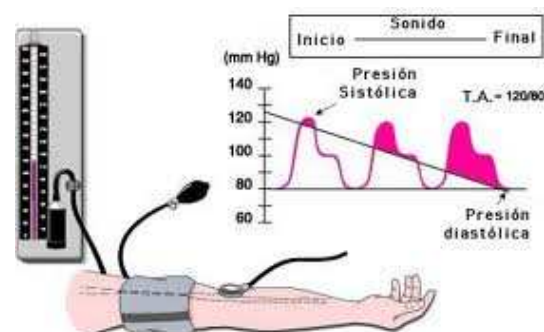
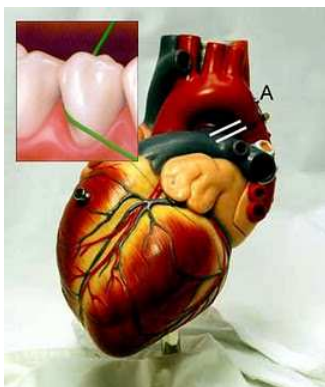


- **Xerostomía (boca seca):** como consecuencia de la medicación
- **Sangrado excesivo:** en aquellos pacientes que toman anticoagulantes.



### Cuidados odontológicos en el paciente con patología cardiovascular:

- A todos los pacientes hipertensos, aunque estén controlados con medicación, antes y después de cualquier tratamiento odontológico, se le tomará la **tensión arterial** y el **pulso** para comprobar que los valores son normales.
- A los pacientes que tengan riesgo de padecer una Endocarditis Bacteriana se le pautará una **Profilaxis Antibiótica** para evitar su aparición.
- A los pacientes tratados con anticoagulantes orales (**SINTROM**) tendremos que conocer antes de realizar cualquier tratamiento odontológico que conlleve un sangrado, sus niveles de **INR** para poder controlar el sangrado con medidas locales o tópicas sin necesidad de suspender la medicación.
- Estudio y tratamiento periodontal en el caso de que sufra enfermedad periodontal.
- Instrucciones de higiene oral.
- Tratamiento para solucionar el problema de la boca seca.



## Consejos para CUIDAR EL CORAZÓN



### DIETA SALUDABLE



NO FUMAR



NO BEBER ALCOHOL



COMER SIN SAL