

ODONTOLOGIA MÍNIMAMENTE INVASIVA PARA PADRES

- **Me ha comentado el Odontopediatra que va a realizar un tratamiento mínimamente invasivo a mi hijo, ¿qué es?**

La odontología mínimamente invasiva (OMI) es un concepto para tratar la caries dental basado en que no todas las lesiones de caries ni todos los pacientes son iguales, por lo que el tratamiento debe ser individual.

Siempre que sea posible se va a intentar conservar al máximo el diente y sus tejidos y así mantener sus funciones, además de prevenir todo lo posible las futuras lesiones.

- **Entonces, un tratamiento mínimamente invasivo ¿es no hacer nada o no tocar el diente?**

Existe el riesgo de interpretar de forma errónea el concepto odontología mínimamente invasiva como “no hacer nada” o “tocar el diente lo menos posible”. Esto puede llevar a la realización de tratamientos inadecuados, que al final van a provocar la pérdida temprana del diente; que es justo lo que se pretende evitar.

La odontología mínimamente invasiva se basa en aplicar el tratamiento adecuado según la lesión de caries del paciente, haciendo previamente un buen diagnóstico. Por ejemplo, si el paciente presenta una caries incipiente y tiene ya unos hábitos orales saludables, habrá que realizar el tratamiento adecuado según esa lesión; aplicar barniz de flúor, o un agente remineralizante, por el contrario, si la lesión es mayor, no se cepilla nada y le gustan los dulces, precisará un tratamiento conservador como es una obturación, siempre preservando el mayor tejido dental posible.

- **¿Cómo puedo saber si el Odontopediatra está haciendo un buen diagnóstico?**

El Odontopediatra deberá hacer un diagnóstico adecuado de la lesión de caries. Para ello no os debe extrañar que, a parte de realizar una exploración visual, os explique que sea necesaria la realización de radiografías intraorales que permitan ver la extensión de la lesión y aporten más información sobre qué tratamiento y material es el adecuado.

- **¿Qué procedimientos y materiales son parte de la OMI?**

En primer lugar todos los materiales que se usen para la prevención, como por ejemplo el flúor, los selladores o los remineralizantes. Otros materiales que el odontopediatra puede indicarnos adecuados son los ionómeros de vidrio.

- **¿La OMI es algo nuevo?**

No. La Sociedad Española de Odontopediatría en sus protocolos siempre ha mantenido el interés en la preservación del diente y también, de sus funciones, así como en la prevención de la salud oral del paciente infantil.