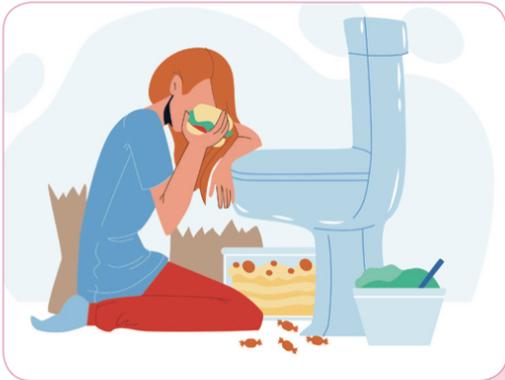


ANOREXIA, BULIMIA Y SALUD ORAL

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son trastornos de origen mental que se caracterizan por una actitud de preocupación excesiva por la comida. Esto hace que las

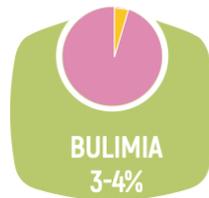
personas cambien sus hábitos relacionados con la alimentación y su comportamiento, llevándoles a varias alteraciones en el organismo, incluyendo posibles patologías bucodentales.



¿QUÉ TIPOS DE TRASTORNOS HAY?

La anorexia nerviosa supone la primera causa de desnutrición en países desarrollados y la tercera enfermedad crónica más frecuente en la adolescencia. Se caracteriza porque las personas quieren tener un peso lo más bajo posible. Para ello, dejan de comer o solo ingieren alimentos bajos en calorías. Este comportamiento les lleva a una pérdida de peso importante y, en muchos casos, a la desnutrición. Otra característica fundamental, en el caso de las mujeres, es la presencia de alteraciones en la regla o la ausencia de esta. En algunos casos, también realizan ejercicio físico excesivo o conductas compensatorias, como vómitos autoprovocados o toma de medicamentos laxantes o diuréticos. La bulimia nerviosa se caracteriza por la presencia de atracones de comida seguidos de conductas compensatorias (normalmente vómitos provocados).

CASOS ENTRE LOS 15 Y 24 AÑOS



EL ENTORNO, LA SOCIEDAD, LA FAMILIA Y LOS FACTORES PSICOLÓGICOS



Afectan sobre las preocupaciones sobre el peso y pueden promover conductas alimentarias desordenadas.

TRASTORNOS
DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
245.000 JÓVENES
DE 15 A 24 AÑOS EN ESPAÑA

¿A QUIÉNES AFECTAN?

Principalmente a mujeres, aunque los casos en varones están aumentando. La anorexia nerviosa tiene una prevalencia del 1% entre los 15 y 24 años, y la bulimia en torno al 3-4%. Aunque la bulimia es más frecuente que la anorexia, muchas veces se tarda más en diagnosticar y decidir el tratamiento, ya que los síntomas son más difíciles de identificar.

¿CÓMO AFECTA A LA SALUD ORAL?

Los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia nerviosa o la bulimia, tienen muchos efectos fisiológicos en el cuerpo, incluido un efecto adverso en la salud oral.

La malnutrición, la deshidratación y los vómitos repetidos son las principales causas de las alteraciones de la salud bucodental en estos pacientes.

MUCOSA

Las mucosas se enrojecen y se inflaman debido a las deficiencias nutricionales, sobre todo de vitamina C, B1, B6 y B12. Pueden aparecer úlceras, heridas en la comisura de los labios y fisuras labiales.

DIENTES

A nivel dentario, las principales patologías son la erosión (debida al ácido del vómito) y la caries dental. Estos pacientes suelen tener peor higiene dental, saliva más ácida y llevan una dieta más rica en hidratos de carbono.

SALIVA

Las personas con anorexia y bulimia pueden presentar una disminución de la producción de saliva como consecuencia de la malnutrición, deshidratación, ansiedad y el consumo de antidepresivos. Esta xerostomía es responsable de un mayor riesgo de patologías bucodentales.

ENCÍAS

Mayor riesgo de gingivitis y de periodontitis. También está aumentado el riesgo de bruxismo debido a la ansiedad.

ESTÉTICA

Los dientes pueden comenzar a lucir muy brillantes con pequeñas astillas que aparecen en el borde frontal. También pueden volverse amarillentos.

SÍNTOMAS

Sensibilidad al frío, calor o ácido, episodios de dolor dental (caries) y sensación de boca ardiente.