

HÁBITOS QUE DAÑAN LA OCLUSIÓN INFANTIL

Existen tres hábitos relativamente frecuentes que pueden dañar la salud oral infantil produciendo una maloclusión (alteración en la forma de morder). Estos son: el hábito de succionar el pulgar, la deglución lingual y el uso inadecuado del chupete.

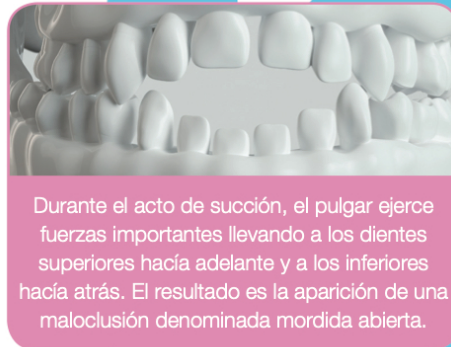
SUCCIÓN DEL PULGAR

El hábito de chuparse el dedo (succión del pulgar) es totalmente normal y habitual en los bebés. Se ha comprobado que les da seguridad en sí mismos y les reconforta. La mayoría abandona el hábito a los 2-3 años de edad. Sin embargo, en algunos casos es difícil interrumpirlo, provocándose alteraciones en la forma del paladar y en la posición de los dientes. Es muy importante llevar al niño regularmente al dentista para que pueda detectar y corregir este mal hábito a tiempo y evitar mayores malformaciones.



CHUPARSE EL DEDO

- 1 Es un hábito muy frecuente y normal en los niños pequeños.
- 2 Los problemas dentales aparecen si el hábito se mantiene más allá de los 2 años.
- 3 Si se mantiene el hábito puede originar problemas de oclusión en los dientes.
- 4 Usa el refuerzo positivo para ayudarlo a dejar el hábito.
- 5 Llévale periódicamente al dentista para detectarlo a tiempo y corregirlo.



DEGLUCIÓN LINGUAL

La deglución lingual consiste en una posición adelantada de la lengua durante el reposo y a un empuje contra o entre los dientes durante la deglución y el habla. Puede deberse a diversas causas, siendo las más frecuentes la succión

mantenida del pulgar, el uso abusivo del chupete o problemas de las vías respiratorias altas, lo que le obliga a respirar por la boca. En algunos casos, se debe a un tono disminuido de los músculos orales o a factores genéticos.



HÁBITO DE DEGLUCIÓN LINGUAL

- 1 Ocurre cuando la lengua empuja hacia delante durante la deglución.
- 2 La fuerza de empuje de la lengua puede mover los dientes de delante.
- 3 Puede originar una mordida abierta y problemas de desarrollo del lenguaje.
- 4 Puede requerir corrección del dentista y del foniatra.
- 5 Consulta a tu dentista.

USO INADECUADO DEL CHUPETE

Al igual que la succión del pulgar, el uso racional del chupete es habitual y saludable, aportando varias ventajas. Sin embargo, no deben cometerse determinados errores.

- Es preferible usar el chupete al hábito de chuparse el dedo.
- El chupete ayuda a calmar al bebé, pero debe ser usado correctamente.
- El chupete reduce el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante.
- Hay que mantener el chupete siempre limpio.
- Es preferible elegir un chupete anatómico.
- El chupete debe retirarse a los 2 años de edad porque deforma los dientes.
- Nunca hay que mojar el chupete en azúcar o miel, ni limpiarlo en nuestra boca.

