

HÁBITOS QUE DAÑAN LA OCLUSIÓN INFANTIL

Existen tres hábitos relativamente frecuentes que pueden dañar la salud oral infantil produciendo una maloclusión (alteración en la forma de morder). Estos son: el hábito de succionar el pulgar, la deglución lingual y el uso inadecuado del chupete.

SUCCIÓN DEL PULGAR

El hábito de chuparse el dedo (succión del pulgar) es totalmente normal y habitual en los bebés. Se ha comprobado que les da seguridad en sí mismos y les reconforta. La mayoría abandona el hábito a los 2-3 años de edad. Sin embargo, en algunos casos es difícil interrumpirlo, provocándose alteraciones en la forma del paladar y en la posición de los dientes. Es muy importante llevar al niño regularmente al dentista para que pueda detectar y corregir este mal hábito a tiempo y evitar mayores malformaciones.



CHUPARSE EL DEDO

- 1 Es un hábito muy frecuente y normal en los niños pequeños.
- 2 Los problemas dentales aparecen si el hábito se mantiene más allá de los 2 años.
- 3 Si se mantiene el hábito puede originar problemas de oclusión en los dientes.
- 4 Usa el refuerzo positivo para ayudarlo a dejar el hábito.
- 5 Llévale periódicamente al dentista para detectarlo a tiempo y corregirlo.



Durante el acto de succión, el pulgar ejerce fuerzas importantes llevando a los dientes superiores hacia adelante y a los inferiores hacia atrás. El resultado es la aparición de una maloclusión denominada mordida abierta.

DEGLUCIÓN LINGUAL

La deglución lingual consiste en una posición adelantada de la lengua durante el reposo y a un empuje contra o entre los dientes durante la deglución y el habla. Puede deberse a diversas causas, siendo las más frecuentes la succión

mantenida del pulgar, el uso abusivo del chupete o problemas de las vías respiratorias altas, lo que le obliga a respirar por la boca. En algunos casos, se debe a un tono disminuido de los músculos orales o a factores genéticos.



HÁBITO DE DEGLUCIÓN LINGUAL

- 1 Ocurre cuando la lengua empuja hacia delante durante la deglución.
- 2 La fuerza de empuje de la lengua puede mover los dientes de delante.
- 3 Puede originar una mordida abierta y problemas de desarrollo del lenguaje.
- 4 Puede requerir corrección del dentista y del foniatra.
- 5 Consulta a tu dentista.

USO INADECUADO DEL CHUPETE

Al igual que la succión del pulgar, el uso racional del chupete es habitual y saludable, aportando varias ventajas. Sin embargo, no deben cometerse determinados errores.

- Es preferible usar el chupete al hábito de chuparse el dedo.
- El chupete ayuda a calmar al bebé, pero debe ser usado correctamente.
- El chupete reduce el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante.
- Hay que mantener el chupete siempre limpio.
- Es preferible elegir un chupete anatómico.
- El chupete debe retirarse a los 2 años de edad porque deforma los dientes.
- Nunca hay que mojar el chupete en azúcar o miel, ni limpiarlo en nuestra boca.

