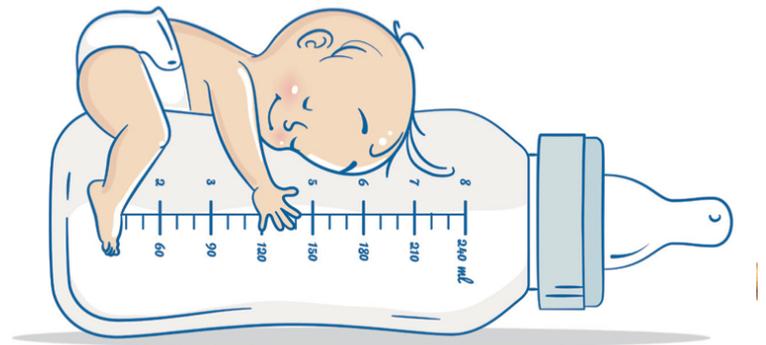


## LA CARIES DEL BIBERÓN

La caries temprana de la infancia, también conocida como caries del biberón, es una enfermedad infecciosa prevenible que es causada por diferentes tipos de bacterias que viven en la boca. Las bacterias se adhieren al esmalte de los dientes y, en presencia de azúcares, producen una desmineralización que desemboca en caries. Los alimentos y bebidas nutritivas, como la leche (incluso

la leche materna) y los zumos de fruta, contienen azúcares que contribuyen al proceso de formación de caries. Cuando los niños se quedan dormidos tomando un biberón con leche, por ejemplo, el líquido permanece en su boca durante un largo periodo de tiempo, creando un ambiente perfecto para el crecimiento de las bacterias y la aparición de caries.



### ¿QUÉ ES?

- Ocurre cuando los dientes del niño están expuestos mucho tiempo a los azúcares.
- Los azúcares en su boca permiten el desarrollo de las bacterias y la formación de caries.
- Los daños en los dientes de leche pueden conllevar problemas en los dientes permanentes.
- Si le das biberón de noche, que solo lleve un poco de agua.



## PREVENCIÓN



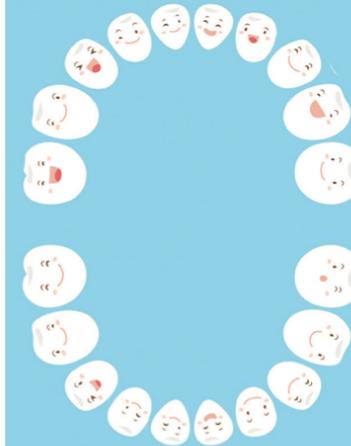
- Empieza a cepillarle los dientes con pasta fluorada (de cantidad, como un grano de arroz) nada más salirle los primeros dientes.
- Limpia sus encías con una gasa húmeda después de cada toma.
- Incorpora hábitos dietéticos sanos desde el principio.
- Nunca mojes su chupete en ningún producto azucarado.
- Pide cita al dentista cuando cumpla el primer año de vida.

## CAUSAS



- Exposición prolongada a bebidas azucaradas.
- Tomar el biberón en la cama. La leche, los zumos y las fórmulas artificiales contienen azúcar y producen caries.
- Mojar el chupete en azúcar, miel o cualquier producto azucarado.
- No cepillarle los dientes con pasta fluorada.

## TRATAMIENTO



- Restauraciones o coronas metálicas.
- En casos extremos con gran destrucción del diente, puede ser necesaria la extracción y la colocación de una prótesis (importancia masticatoria y psicológica).
- Tratamientos pulpares (endodancias).