

LA ERUPCIÓN DE LOS DIENTES DE LECHE: VERDADES Y MENTIRAS

La salida de los dientes temporales empieza a los 6 meses

Los primeros en salir son los incisivos centrales inferiores y, después, los superiores. A continuación, erupcionan los incisivos laterales, primer molar, canino y, finalmente, el segundo molar en torno a los 24-26 meses de edad. En total son 20 dientes temporales (10 maxilares y 10 inferiores). Esta sería la secuencia habitual en la erupción, pero pueden producirse cambios que son totalmente normales.



¿ES IMPORTANTE CUIDARLOS? SI SE VAN A CAER...

Algunos padres piensan que los dientes temporales no son importantes porque, de todas formas, se van a renovar por los permanentes. Es un gran error. Cuidarlos es fundamental por varias razones: evitan infecciones (flemones) y dolor al niño, posibles complicaciones (infecciones renales o de válvu-

la cardíaca) y que el niño pierda horas de colegio. Además, los dientes de leche guardan el espacio a los permanentes. Los estudios muestran que si los dientes permanentes erupcionan en una boca con dientes de leche cariados, van a tener mucha mayor probabilidad de enfermar.



1

ERUPCIÓN DE LOS INCISIVOS CENTRALES INFERIORES Y DESPUÉS SUPERIORES



2

ERUPCIÓN DE LOS INCISIVOS LATERALES SUPERIORES Y DESPUÉS INFERIORES



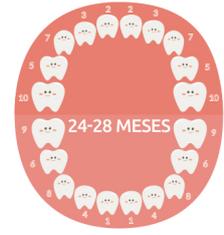
3

ERUPCIÓN DE LOS PRIMEROS MOLARES



4

ERUPCIÓN DE LOS CANINOS SUPERIORES E INFERIORES



5

ERUPCIÓN DE LOS SEGUNDOS MOLARES





LAS MOLESTIAS DE LA ERUPCIÓN SON MUY VARIABLES DE UN BEBÉ A OTRO

No todos los bebés tienen los mismos síntomas, ni le duran lo mismo. Muchos padres temen la erupción de los dientes de leche y sin embargo, puede pasar desapercibida, hasta que asoma el primer diente. Otros, por el contrario, se enfrentan a semanas o meses de molestias. Según los odontopediatras, sólo un tercio de los bebés tienen molestias más serias.

ENTONCES, ¿QUÉ SÍNTOMAS PUEDE PROVOCAR LA ERUPCIÓN DE LOS DIENTES?

MUCHO SE HABLA SOBRE LOS SÍNTOMAS QUE CAUSA LA SALIDA DE LOS DIENTES, PERO NO TODO LO QUE SE CUENTA ES VERDAD. ESTOS SON LOS SIGNOS MÁS HABITUALES QUE PUEDE PRESENTAR EL BEBÉ:



MEJILLAS ROJAS



GANAS DE MORDER



SALIVA ABUNDANTE



IRRITABILIDAD



LLANTO



ALTERACIÓN DEL SUEÑO



PÉRDIDA DE APETITO



¿QUÉ NO PROVOCA LA ERUPCIÓN DE LOS DIENTES?

No es cierto que cause diarreas, congestión nasal o fiebre. Sí que puede dar febrícula. Es decir, una ligera subida de la temperatura corporal, pero sin llegar a pasar de 37.5°C. Tampoco causa diarreas, lo que sí puede provocar son cacas más blandas, debido a la abundancia de saliva que se traga el bebé.

¿CÓMO ALIVIAR LAS MOLESTIAS?

- Limpia a menudo la cara de tu bebé, para quitarle el exceso de saliva y evitar irritaciones en la piel.
- Frota las encías del bebé con un dedo limpio.
- Proporcióname mordedores .
- Aplícale frío para aliviar sus molestias.
- No uses geles ni pastillas para la erupción dentaria, pues no son muy seguros para el bebé.
- Si se encuentra muy irritable, consulta con su pediatra.

