

LAS EDADES DEL DIENTE

La dentición humana pasa por 3 etapas diferentes: la erupción de los dientes de leche que empieza a los 6 meses y se completa cuando el bebé tiene 2 años; la caída de la dentición de leche o temporal, que comprende desde los 6 hasta los 12 años; y la erupción de los dientes permanentes que comienza a los 6 años y termina a los 12 años (exceptuando las muelas de juicio que aparecen a los 18-21 años).

1

Los dientes de leche suelen salir antes en las niñas que en los niños

ERUPCIÓN DE DIENTES DE LECHE

Los 20 dientes de leche están formados al nacer. Empiezan a erupcionar a los 6 meses, ayudan a masticar y a desarrollar el lenguaje.

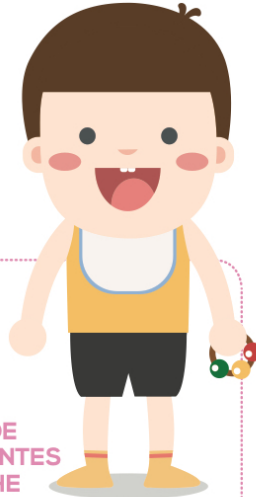


Los dientes de leche son más pequeños y más blancos que los permanentes.

2

CAÍDA DE LOS DIENTES DE LECHE

La caída de los dientes de leche es un hito importante. Empiezan a caerse en torno a los 6 años. Suelen caerse en el orden en que erupcionaron.



Entre los 7-12 años conviven en la boca dientes de leche y permanentes. Se conoce como dentición mixta.

3

ERUPCIÓN DE LOS DIENTES PERMANENTES

Empiezan a erupcionar a los 6 años. A los 12-13 años han erupcionado 28 dientes.



Entre los 18-21 años salen las muelas del juicio, quedando constituida la dentición permanente con 32 dientes.

LAS 3 EDADES DEL DIENTE

A la primera etapa se le llama "dentición temporal" porque en la boca del bebé solamente hay dientes de leche. La segunda etapa se corresponde con la "dentición mixta" porque conviven dientes temporales que aún no se

han caído con dientes permanentes que ya han erupcionado. La tercera y última etapa es la de "dentición permanente", ya no hay dientes temporales porque han sido sustituidos por dientes permanentes.

LOS DIENTES TEMPORALES EN ESPAÑA

Los diferentes estudios epidemiológicos realizados en nuestro país muestran que, desgraciadamente, muchos menores presentan caries en sus dientes de leche. La caries es la enfermedad infecciosa crónica más común en

la infancia. En España, de cada cuatro dientes temporales con caries, solamente uno ha recibido el tratamiento oportuno. Más de 850.000 menores presentan caries y 3,7 millones de dientes temporales están dañados.



LA IMPORTANCIA DE LOS DIENTES TEMPORALES

Es un grave error pensar que los dientes temporales, como van a caerse, no tienen ninguna importancia. Muy al contrario, cumplen importantes funciones: mantienen el espacio para los dientes permanentes, permiten una correcta masticación y fonación, y dan autoestima al niño. Una mala salud oral de los dientes temporales es un factor de riesgo para los futuros dientes permanentes que van a erupcionar.

SI TU HIJO TIENE LOS DIENTES TEMPORALES SANOS:

- 1** SERÁ MENOS PROPENSO A TENER AMIGDALITIS Y OTITIS.
- 2** MENOS PROPENSO A NECESITAR TRATAMIENTOS DENTALES COSTOSOS.
- 3** MÁS CONCENTRADO EN CLASE Y CON MEJORES RESULTADOS ESCOLARES.
- 4** NO SUFRIRÁ DOLORES DENTALES.

