

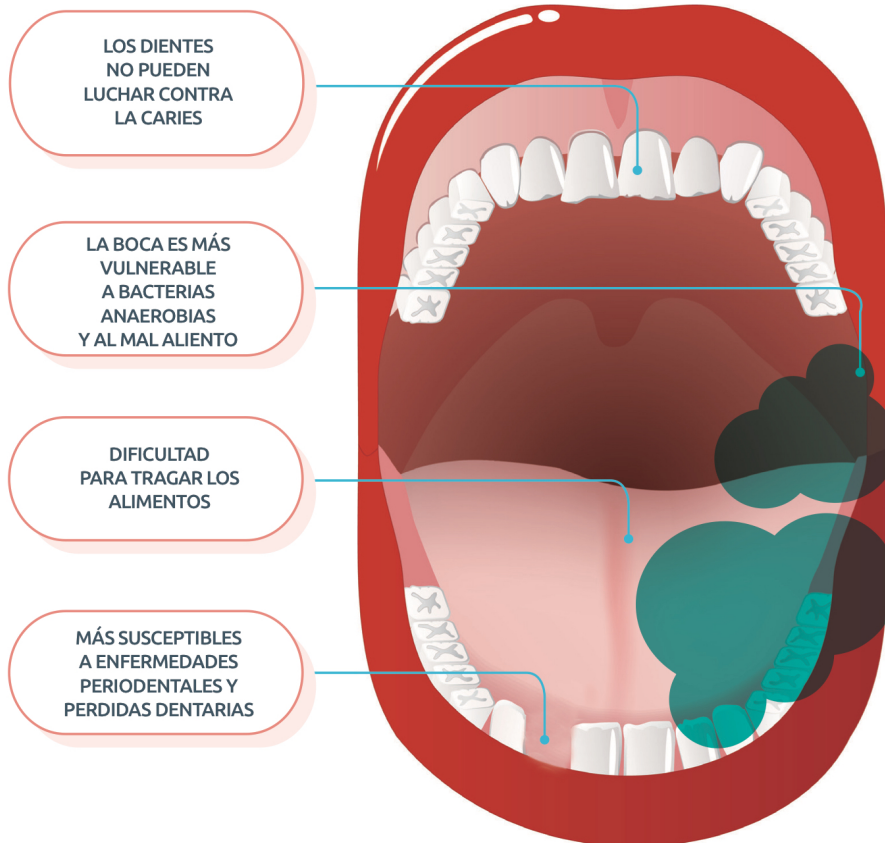
¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE BOCA SECA?

Es un desorden complejo que causa dolor y sensación de quemazón en la boca

Se caracteriza por una disminución de la producción de la saliva. Los pacientes refieren que tienen continuamente la sensación de tener la boca seca. Algunas veces es de

origen primario (no se conoce la causa); otras veces se debe a causas determinadas. Es relativamente frecuente en personas mayores.

¿QUÉ EFECTOS PRODUCE EN EL PACIENTE?



LA DISMINUCIÓN DEL FLUJO SALIVAL O XEROSTOMÍA

La xerostomía se caracteriza por una disminución de la producción de saliva y suele estar producida por ciertos medicamentos, la radioterapia aplicada a cabeza o cuello, o por ciertas enfermedades. La saliva es esencial para mantener una boca saludable; cuando el flujo normal se ve reducido pueden aparecer problemas para masticar, tragar, saborear los alimentos o, incluso, hablar.

¿CUÁLES SON SUS CAUSAS?

El consumo de ciertos medicamentos produce reducción de la saliva. Asimismo, el 40% de los pacientes sometidos a quimioterapia manifiestan tener la boca seca. Algunas enfermedades como la diabetes o la artritis y algunos procesos psicológicos como la ansiedad, la depresión o la anorexia nerviosa, están relacionados con este cuadro.



ALCOHOL

Todo tipo de alcohol produce una sequedad de las mucosas orales



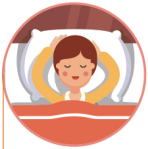
TABACO

La nicotina y otras sustancias del tabaco resecan la boca



ENFERMEADES

como la diabetes, Parkinson, depresión



SUEÑO

Dormir con la boca abierta



MEDICAMENTOS

Antihistaminicos, antidepresivos, medicación para hipertensión arterial



QUIMIO O RADIOTERAPIA



SE CALCULA QUE, EN ESPAÑA, 1 DE CADA 10 MAYORES PRESENTAN EL CUADRO DE SÍNDROME DE BOCA SECA, LA MAYORÍA DEBIDO A MEDICACIÓN



MUCHA DE LA MEDICACIÓN PRESCRITA A LOS MAYORES PUEDE PRODUCIR BOCA SECA. ELLO ORIGINA DOLOR, INFECCIONES POR HONGOS Y ENFERMEDAD DE LAS ENCÍAS

ALGUNAS SOLUCIONES



MASTICAR CHICLE SIN AZÚCAR PARA PRODUCIR SALIVA



ENJUAGUES BUCALES SIN ALCOHOL PARA COMBATIR BACTERIAS Y ESTIMULAR SALIVA



CONSULTA A TU DENTISTA PARA QUE DIAGNOSTIQUE LA CAUSA Y TE RECOMIENDE LAS MEJORES SOLUCIONES



EXISTEN PASTILLAS QUE ALIVIAN LA SENSACIÓN DE QUEMAZÓN INMEDIATAMENTE



USAR SALIVA ARTIFICIAL