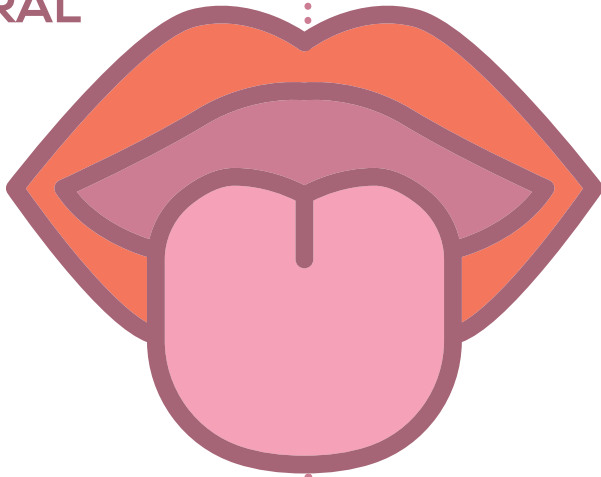


EL CÁNCER ORAL SE PUEDE PREVENIR

El cáncer oral se sitúa entre los 10 cánceres más comunes, pero reduciendo el consumo de tabaco y alcohol se puede prevenir. Conociendo los principales signos y acudiendo inmediatamente al dentista, las tasas de supervivencia por una detección precoz pueden mejorarse mucho.

EL ABC DEL CÁNCER ORAL



A

FACTORES DE RIESGO

- Tabaco
- Alcohol
- Algunos virus (papiloma)
- Roce continuado (diente roto, prótesis desajustada, etc.)

B

SIGNOS DE ALARMA

- Úlcera que no cura sin motivo aparente en dos semanas
- Mancha blanca en la boca
- Mancha roja en la boca
- Dolor o molestia persistente al tragar

C

ACUDIR REGULARMENTE AL DENTISTA

- El dentista está cualificado para diagnosticar las lesiones premalignas y malignas de la cavidad oral
- Las revisiones periódicas y el diagnóstico a tiempo salvan muchas vidas

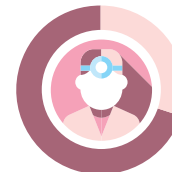
ALGUNOS DATOS



EL 93% DE LOS CÁNCERES ORALES SE DEBE AL TABACO

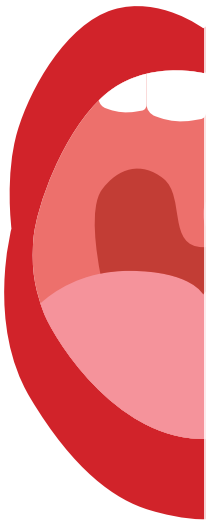


EL 95% DE LOS CÁNCERES ORALES APARECEN A PARTIR DE LOS 40 AÑOS



SOLO EL 25-30% SE DIAGNOSTICAN TEMPRANAMENTE

VIGILA TU BOCA



45
SEGUNDOS

PUEDEN SALVARTE LA VIDA

MANCHAS EN LA BOCA

Pueden ser blancas o rojas y parecerse a unos hongos, pero no desaparecen al rasparlas.

BULTO EN LA LENGUA

No todos los bultos son malignos, pero requieren ser examinados.

ÚLCERA QUE NO TERMINA DE CURAR

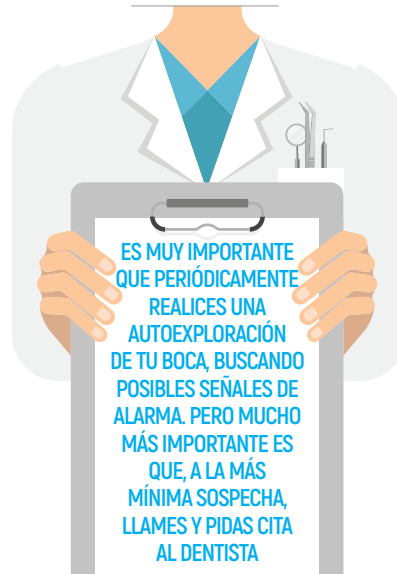
Las indoloras son más preocupantes.

INFLAMACIÓN

Hinchazón en alguna parte de la boca.

DOLOR

Al masticar o tragar alimentos.



ES MUY IMPORTANTE QUE PERIÓDICAMENTE REALICES UNA AUTOEXPLORACIÓN DE TU BOCA, BUSCANDO POSIBLES SEÑALES DE ALARMA. PERO MUCHO MÁS IMPORTANTE ES QUE, A LA MÁS MÍNIMA SOSPECHA, LLAMES Y PIDAS CITA AL DENTISTA

EN ESPAÑA, AL AÑO, POR CÁNCER ORAL

1500

FALLECIDOS

7500

NUEVOS CASOS

DETECCIÓN PRECOZ

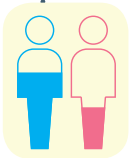
90%

SUPERVIVENCIA



MUEREN POR CÁNCER ORAL

500 PERSONAS MÁS QUE POR ACCIDENTE DE TRÁFICO



DOBLE DE FRECUENTE EN HOMBRES

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA:

www.canceroral.es



PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER ORAL

NO FUMES



El tabaco es uno de los principales factores de riesgo de varios cánceres, entre ellos el cáncer oral.

DISMINUYE EL ALCOHOL



El consumo excesivo de alcohol (más de 2 bebidas al día) es un factor de riesgo.

COME SANO



La dieta sana mediterránea, con abundante consumo de frutas, verduras y legumbres, y consumo moderado de carnes rojas, previene el cáncer oral.

VPH (VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO)



El contagio por virus del papiloma humano, debido a prácticas sexuales de riesgo, es un factor de infección cada vez mayor en adultos entre 18-40 años.