

Quiero contaros a todos los pacientes cómo realizamos el proceso de “matar los bichos” en nuestra clínica dental, la Clínica Dental Olivares. Todos sabéis que la boca es una cavidad séptica que está contaminada por gérmenes. Queremos transmitirte la confianza y seguridad de que todo el instrumental que se usa, ha pasado por exhaustivo control de calidad en el proceso de esterilización por eso quiero compartir contigo qué hacemos, cómo lo hacemos y para qué lo hacemos.

¿Qué se hace con el instrumental que usamos en cada tratamiento?

- 1) En primer lugar, ese instrumental se sumerge en una cubeta, con agua fría para ablandar los posibles restos de sangre que puedan haber. Te puedes preguntar ¿Por qué no usamos agua caliente? Pues bien, el motivo es porque el calor fija las proteínas de la sangre al instrumental. Aquí, en esta cubeta, lo que hacemos es, cepillar todo el instrumental que está sumergido para eliminar los restos.
- 2) Después metemos ese instrumental en una cubeta de ultrasonidos con Glutaraldehído durante 15 minutos. El Glutaraldehído es un desinfectante llamado de “alta potencia”. Gracias a las ondas ultrasónicas conseguimos una desinfección más efectiva. Pero cuidado porque esto no es suficiente, todavía quedan “bichos”.
- 3) Aclaremos el instrumental con abundante agua y lo secamos muy bien con papel.
- 4) Lo embolsamos y sellamos, teniendo especial cuidado, con meter pinzas mosquitos y tijeras, abiertos para que el vapor pueda meterse bien por todos los sitios y sea efectiva la esterilización.
- 5) Se mete en un autoclave, el nuestro es un QUAZ Clase B, de la marca Acteon de Satelec, cuyo funcionamiento es por vapor húmedo. Es en el autoclave donde se destruyen todas las formas de vida que hay en el instrumental. Teniendo especial cuidado en no sobrecargar el autoclave, no más del 75%, y poner las bolsas con el instrumental en vertical para asegurarnos que el vapor, a través del papel de la bolsa, llega al instrumental y “mata los bichos”. El ciclo que nosotros usamos es el de una temperatura de 134º, durante 18 minutos.
- 6) Una vez terminado el ciclo que suele durar en total 1 hora, abrimos el autoclave y dejo que se enfríe el material antes de sacarlo. He de comprobar que ninguna bolsa esté húmeda ya que si no la esterilización no se habrá realizado correctamente porque el papel húmedo hace que esa bolsa no sea impermeable y pueda contaminarse al sacarlo del autoclave.
- 7) Marcamos todas las bolsas, poniéndoles la fecha y el número del ciclo para llevar un registro del material esterilizado.
- 8) Colocamos el material en los cajones y armarios de los gabinetes.

¿Pero cómo sé yo que el instrumental se ha esterilizado correctamente?

Monitorización física:

Nuestro autoclave, después de finalizar cada ciclo, te indica en la pantalla, si el ciclo se ha realizado correctamente, verificando parámetros como Temperatura, Presión y Tiempo de cada ciclo. Si durante el ciclo se ha producido algún error en estos parámetros, te marca como que no se ha realizado correctamente, teniendo que volver a esterilizar todo el instrumental de nuevo. Todos estos datos son recogidos en unas fichas de esterilización para llevar un control exhaustivo de cada ciclo.



Monitorización química:

Aquí se puede producir el primer error y es que en las bolsas donde metemos el material lleva unos indicadores que cambian de color al someterlos a altas temperaturas, es decir, cuando los meto en el autoclave, pero que eso no garantiza que el material se haya esterilizado correctamente, únicamente me informa que esa bolsa ha pasado por el autoclave.

Realizamos un control químico a través de unas **Tiras indicadoras químicas** que se introducen en cada ciclo del autoclave y que cambian de color si se ha alcanzado una Temperatura y Presión adecuadas y el material se ha esterilizado correctamente.



Monitorización Biológica:

Una vez al mes, realizamos una súper comprobación, a través de indicadores biológicos. Es un test que vienen en tubos de plástico con una tapa permeable al vapor, con una cinta impregnada con esporas (el bicho más resistente al calor húmedo). Este tubo lo metemos en una bolsa junto a una tira de control químico en el primer autoclave que ponemos por la mañana. Después de terminado el ciclo de esterilización, lo metemos en una incubadora donde permanece 48 horas y transcurrido este tiempo comprobamos si es el resultado es positivo o negativo, es decir si nuestro autoclave destruye todo bicho viviente.



Usando todos estos controles conseguimos una monitorización de cada proceso de esterilización, detectando cualquier posible fallo que pueda ocurrir y poniéndole rápidamente solución, retirando y volviendo a esterilizar el instrumental donde ha aparecido el fallo en la esterilización.

En la Clínica Dental Olivares, la prevención es la mejor arma para controlar las infecciones en la clínica dental y queremos transmitirte la tranquilidad y seguridad de que cuidamos hasta de lo más básico para darte un servicio de calidad. **¡Te mereces esto y mucho más!**

Dra. Remedios Olivares Sanabria.

Odontóloga. Número colegiada: 236.