

CLINICA DENTAL OLIVARES

C/CAPITÁN GRANT, 4. BAJO. 02003. ALBACETE

TLF: 967672777



GUÍA PARA EL CUIDADO BUCODENTAL EN PACIENTES FUMADORES



REMEDIOS OLIVARES SANABRIA

ODONTÓLOGA

Nº Colegiada: 236

CLINICA DENTAL OLIVARES

info@clinicadentalolivares.es

www.clinicadentalolivares.es

Efectos del tabaco sobre la cavidad oral:

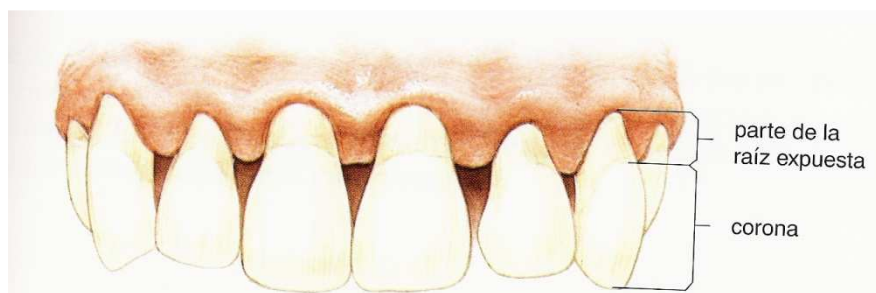
- **Cáncer oral:** entre el 75% y el 90% de todos los casos están ligados a los efectos combinados del consumo del tabaco y alcohol.

El abandono del hábito de fumar prácticamente elimina el incremento del riesgo de desarrollar cáncer oral en un plazo de 5-10 años. La leucoplasia oral (lesión blanca precancerosa) puede remitir o desaparecer tras dejar de fumar.



- **Patologías periodontales:** Los fumadores presentan un riesgo entre 2'5 y 6 veces mayor de sufrir **ENFERMEDAD PERIODONTAL** (pérdida de hueso) que los no fumadores.

Dejar de fumar puede detener la progresión de la enfermedad y mejorar el resultado del tratamiento periodontal en un plazo de unos meses después de dejar de fumar.



- **Paladar del fumador:** las personas que fuman un elevado número de cigarrillos desarrollan de forma frecuente un paladar duro pálido o blanco, a menudo combinado con múltiples puntos rojos. Esto se debe a la constricción de los vasos sanguíneos (isquemia) y puede desaparecer tras dejar de fumar.
- **Halitosis:** mal aliento.
- **Tinción en los dientes:** coloración amarillenta y marrón.
- **Alteración en el gusto**



Cuidados odontológicos en el paciente fumador:

- **Terapia de Sustitución de Nicotina:** la Clínica Dental Olivares le anima a que acuda a su médico de cabecera para que le recomiende el **SUSTITUTO DE NICOTINA** (parches, chicles, inhaladores) que mejor le vaya y le recuerda que *"Dejar de fumar le prolonga la vida, independientemente de la edad a la que se da ese paso"*.
- **Inspección de la cavidad oral:** para la prevención y detección precoz del cáncer oral.
- **Estudio y tratamiento periodontal** en el caso de que sufra enfermedad periodontal.
- **Limpieza dental** para eliminar el sarro y tinciones.
- **Tratamiento para solucionar el problema del mal aliento.**

Los beneficios de salud derivados del abandono del tabaquismo

Dejar de fumar tiene efectos inmediatos y a largo plazo.

Cuando un fumador típico deja de fumar tras:

20 minutos	la presión arterial y el pulso vuelven a la normalidad; mejora la circulación en las manos y los pies
8 horas	los niveles de oxígeno en la sangre vuelven a la normalidad; empiezan a disminuir las probabilidades de sufrir un ataque cardíaco
24 horas	se elimina el monóxido de carbono del organismo; los pulmones empiezan a eliminar las mucosidades y otros restos
48 horas	mejoran de forma importante el sentido del gusto y el olfato; el olor a humo desaparece de su aliento y su cuerpo
3 meses	se incrementa su función pulmonar y puede respirar con más facilidad; desaparece la tos persistente; se ha reducido de forma significativa el riesgo de padecer más patologías periodontales; desaparecen las manchas blancas bucales relacionadas con el tabaco; empiezan a disminuir las tinciones de los dientes
9 meses	el riesgo de padecer complicaciones durante el embarazo o de muerte fetal ha vuelto a los niveles de las no fumadoras
18 meses	sus cilios pulmonares han completado la misión de limpiar los alquitranes y venenos residuales de sus pulmones
5 años	la probabilidad de sufrir un cáncer de boca, garganta o esófago se ha reducido en un 50%; el riesgo de padecer un ataque al corazón cae a aproximadamente la mitad del de un fumador
10 años	el riesgo de presentar cáncer de pulmón cae hasta aproximadamente la mitad del de un fumador; el riesgo de padecer un ataque al corazón cae a aproximadamente el mismo nivel que el de alguien que no ha fumado nunca