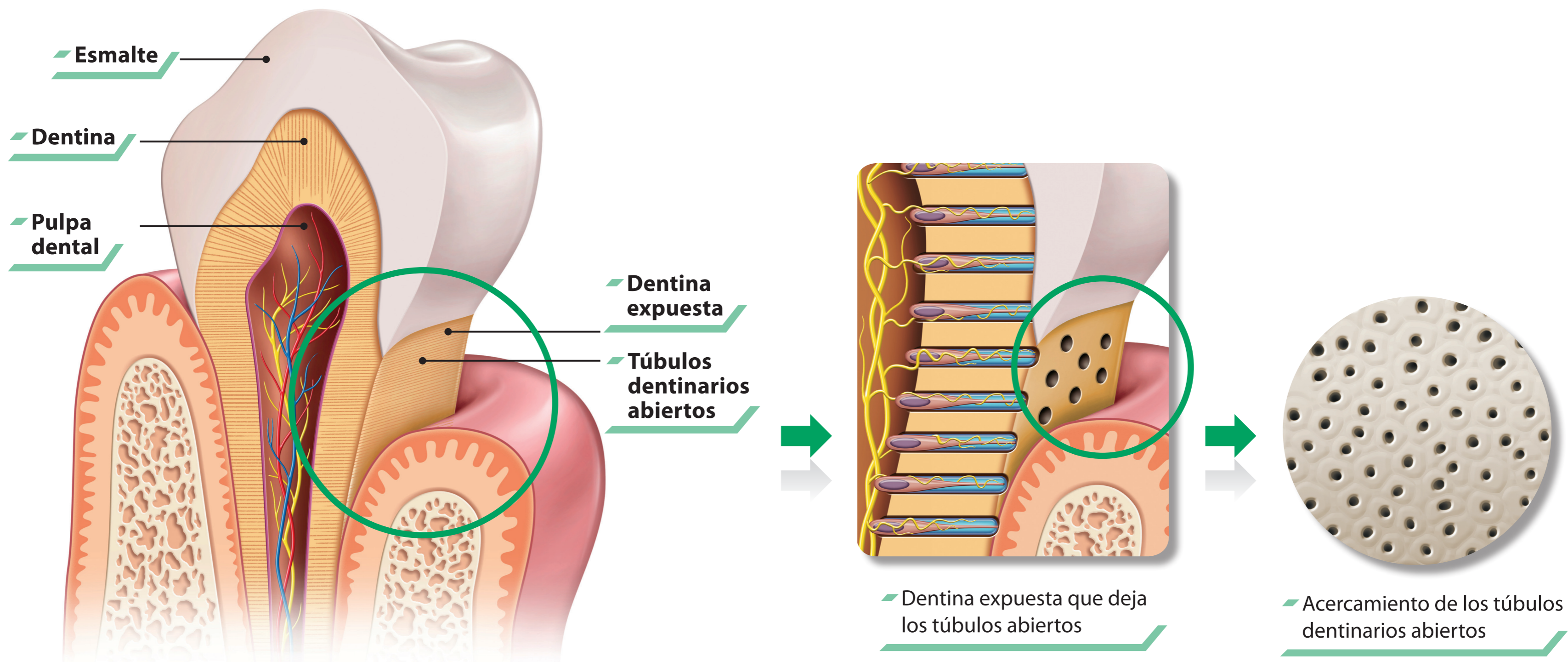


HIPERSENSIBILIDAD DENTINARIA



ETIOLOGÍA

- La hiperestesia viene provocada por diferentes estímulos de carácter externo, que originarían un aumento de la presión de fluidos en los túbulos dentinarios, provocando la hiperestimulación de las terminaciones sensitivas pulpares, lo que se traduce en dolor.
- Es necesario que la dentina esté expuesta y que los túbulos dentinarios estén abiertos y permeables a la pulpa.
- Es fundamental realizar un diagnóstico diferencial con otras causas de dolor dental.

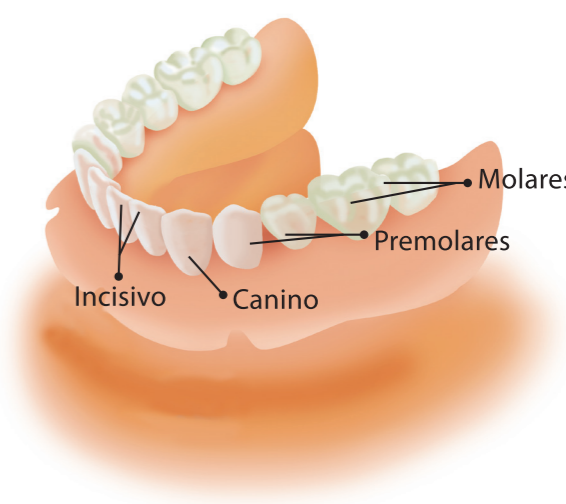
SÍNTOMAS

- Se puede presentar como una sensación dolorosa a los estímulos sensitivos.
- Dolor punzante, tolerable por el paciente y de poca carga funcional.
- Se localiza con precisión.
- La sensación dolorosa termina rápidamente al cesar el estímulo.
- No hay antecedentes de dolor espontáneo.



PREVALENCIA

- Los dientes con más hipersensibilidad son los primeros premolares, caninos y segundos premolares superiores seguidos por los incisivos superiores izquierdos.
- Ésto coincide con las piezas de más frecuencia de recesiones.
- Por encima de 41 años el 90% de los sujetos presentan recesiones.



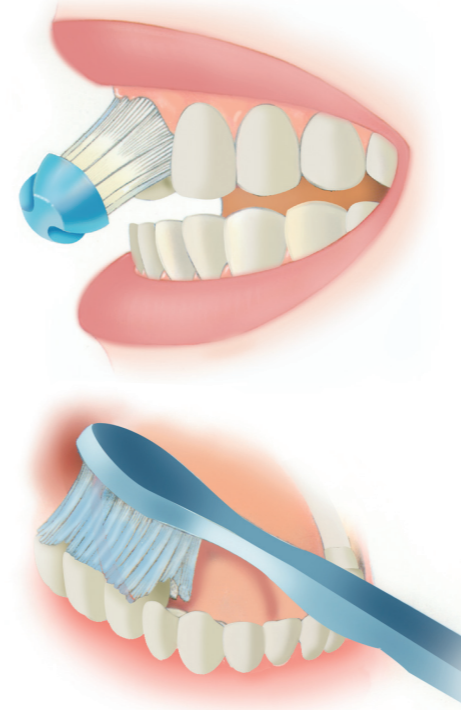
ESTÍMULOS DE CARÁCTER EXTERNO

- **Naturaleza mecánica:**
Bruxismo, cepillado incorrecto y mal uso de la instrumentación dental.
- **Naturaleza química:**
Ingesta de alimentos dulces y ácidos.
- **Naturaleza térmica:**
Ingesta de alimentos fríos y calientes.



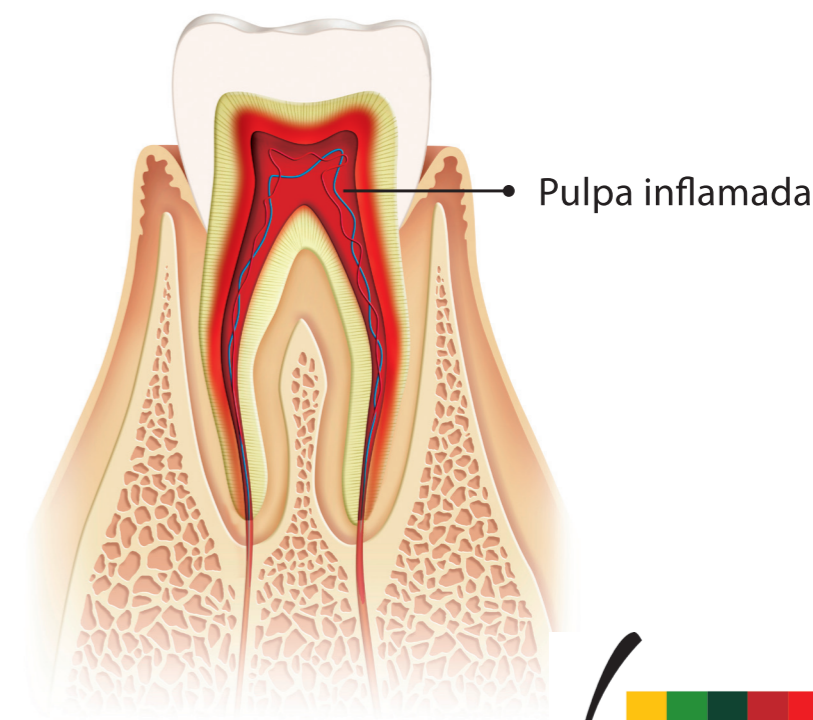
RECOMENDACIONES

- Usar un cepillo suave y aprender técnica de cepillado que no sea traumática.
- Evitar el acumulo de placa microbiana mediante una correcta higiene bucal.
- Reducir de la dieta los alimentos ricos en ácidos (bebidas con cola, cítricos, vino tinto)
- Utilizar una pasta dentífrica no abrasiva.
- Usar dentífricos y colutorios especiales para la hipersensibilidad dentinaria.



COMPLICACIONES

- Cualquier alteración del complejo dentino pulpar, si no es tratada puede actuar como irritante y desencadenar un proceso inflamatorio pulpar.



Espidifen[®]
Ibuprofeno-ARGININA

ESPACIO SIN DOLOR
Zambon

Dr. Marc Sabater Montalbán - Dr. Genís Badia Baena: Odontólogos