

# Consejos

## DE TU

# DENTISTA

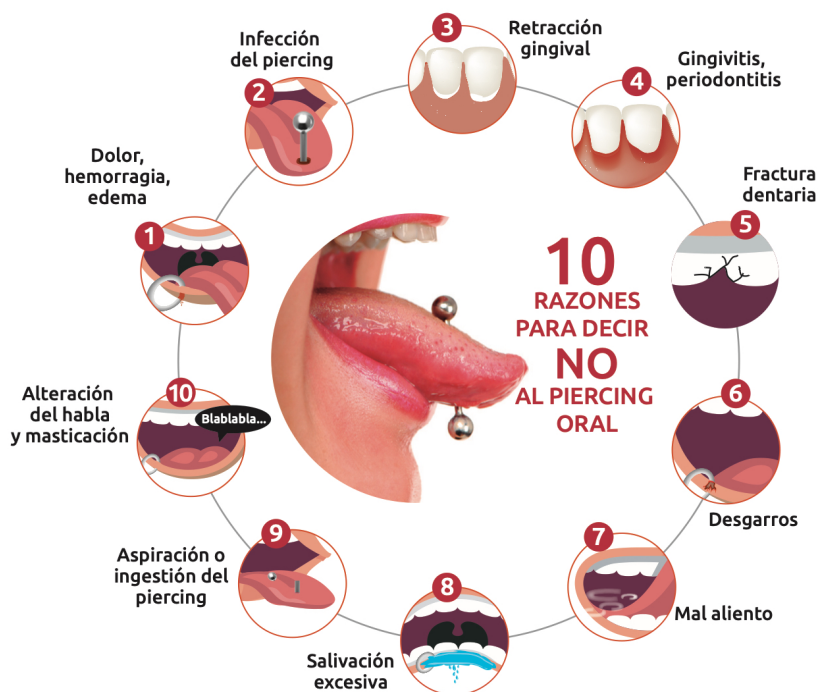
POR UNA  
ODONTOLOGÍA  
ÉTICA DE CALIDAD

## LOS PIERCINGS ORALES ¿UNA MODA PELIGROSA?

### RECUERDA:

*La moda y la estética  
no pueden comprometer  
tu salud.*

Los piercings corporales son una forma popular de expresión personal. Pueden parecer algo atractivo, pero perforarse la lengua, los labios o las mejillas puede interferir en el habla, la masticación o la deglución. Además, conlleva serios riesgos para la salud oral y para la salud en general.



Los piercings orales no son para nada recomendables porque no son algo natural y conllevan algunos riesgos importantes. Pueden dañar tu salud oral, tus dientes, tus encías, tus mucosas. Además, interfieren con la masticación, con el habla. En bastantes ocasiones originan infecciones y hemorragias. Se han descrito algunas lesiones nerviosas importantes a la hora de colocarlos. ¡Piénsatelo!

# Consejos

## DE TU

# DENTISTA

POR UNA  
ODONTOLOGÍA  
ÉTICA DE CALIDAD

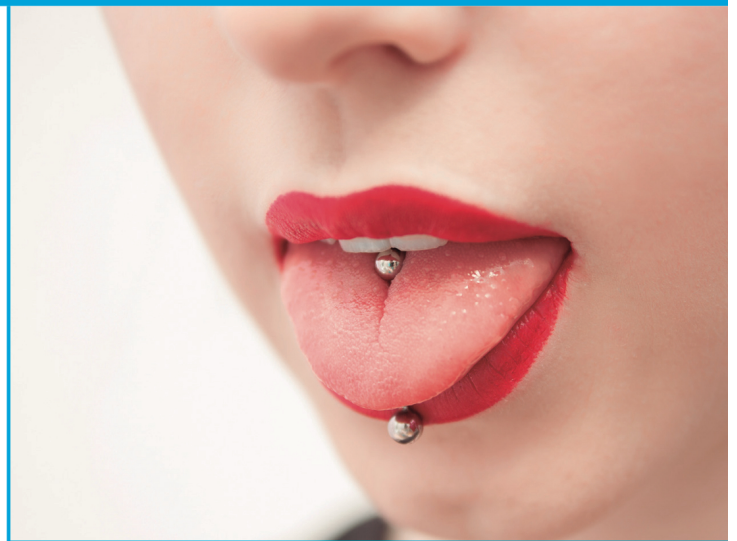
## PIERCING ORALES

**NO,  
GRACIAS**

TU DENTISTA NO TE RECOMIENDA LOS PIERCINGS



*Si eres portador de un piercing oral y tras leer este artículo decides continuar llevándolo, al menos, toma unas precauciones para evitarte problemas.*



### Si llevas piercing oral



**Vigila signos de infección** y contacta con tu dentista a la más mínima duda.



**Mantén la zona limpia** y utiliza colutorio de flúor después de las comidas.



**Ten cuidado con los movimientos del piercing** al comer y al hablar.



**Cuando hagas deporte** quítate el piercing y utiliza protector bucal.

**Cepíllate dos veces al día** usa la seda dental a diario y visita a tu dentista periódicamente para revisar el piercing.

