

## ¿QUÉ HACER ANTE UN TRAUMATISMO DENTARIO?

Todos los traumatismos orales deben ser considerados como una urgencia y debes acudir de inmediato a tu dentista.

### TIPOS DE TRAUMATISMO



■ **Heridas o contusiones en partes blandas de la boca.** Pueden afectar al labio, mucosas y lengua. Siempre hay que lavarlas y desinfectarlas. Comprobar el estado de los dientes y del hueso.

■ El golpe desplaza el diente (**luxación**) de su alveolo, aunque sin expulsarlo del todo. Se aprecia que el diente se ha movido de su sitio habitual y suele presentar cierta movilidad.



■ El traumatismo ha **fracturado** un trozo de diente de mayor o menor tamaño. La fractura puede haber producido afectación a la pulpa (nervio).

■ El golpe ha sido tan fuerte que ha expulsado completamente el diente de su alveolo (**avulsión**).



### LOS TRAUMATISMOS ORALES SON MÁS FRECUENTES DE LO QUE PIENSAS

La mayoría de ellos se producen como consecuencia de actividades deportivas. Otras causas son los accidentes domésticos (caídas) y los de tráfico.

Los traumatismos pueden originar diversas consecuencias: herida o contusión en mucosas, luxación del diente, fractura e incluso avulsión (salida completa del diente de su emplazamiento habitual).

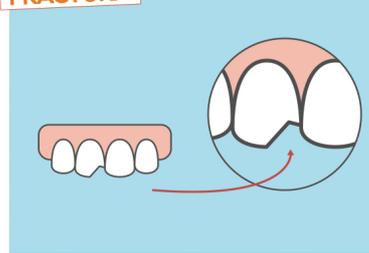
## PASOS PARA RESOLVER EL PROBLEMA

## HERIDAS



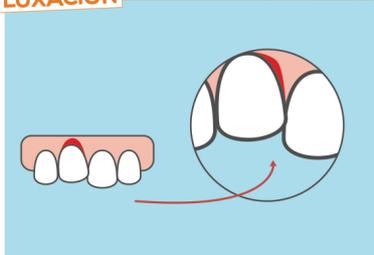
- 1
  - Limpiar y desinfectar la herida
  - Valorar vacuna antitetánica
  - Comprobar dientes

## FRACTURA



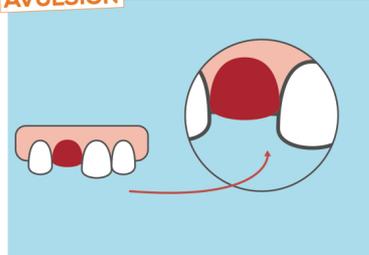
- 2
  - Recuperar y conservar el fragmento de diente roto en agua o leche

## LUXACIÓN



- 3
  - No usar colutorio
  - No tocar el diente

## AVULSIÓN



- 4
  - Recuperar el diente sujetándolo por la corona (nunca por la raíz)
  - No limpiarlo ni enjuagarlo

El **39%**

DE LOS TRAUMATISMOS SE DEBEN AL DEPORTE



LOS DEPORTISTAS QUE NO LLEVAN PROTECTOR BUCAL TIENEN

**2 veces**

MÁS RIESGO DE SUFRIR UN TRAUMATISMO



EN TODOS LOS CASOS consultar al dentista de inmediato y pedir certificado a efectos de seguro de accidentes



CONSERVAR EL DIENTE en suero fisiológico, leche o en la boca (debajo de la lengua). Acudir de urgencia al dentista