

Recomendaciones durante el tratamiento con Invisalign

En el caso de Invisalign, la higiene dental y la de los propios alineadores es básica para que éstos no se vean opacos y para garantizar también tu salud oral.

Este tipo de ortodoncia permite una higiene perfecta ya que permite un cepillado exhaustivo de todas las superficies de los dientes, así como el uso de seda dental, cepillos interdentes o irrigador para acceder a las caras interproximales de los dientes.

Debes ser consciente de que deben llevarse al menos 22 horas al día para que el tratamiento sea efectivo. Únicamente se retiran a la hora de comer y beber, a excepción de agua fría o tibia (en cuyo caso no haría falta retirarlas).

En caso de que seas fumador, nuestro consejo es que te retires las férulas a la hora de fumar siempre que sea un hábito puntual.

Para llevar un correcto mantenimiento de los alineadores se recomienda seguir las siguientes pautas:

1. Cepilla los alineadores

Recuerda que siempre debes cepillar todas las superficies de las férulas antes de volver a colocarlas en tu boca. Lo ideal y más recomendable es hacerlo después de cada comida, en el momento que vas a cepillarte los dientes.

En caso de que no tengas un cepillo de dientes a mano, al menos enjuágalas con agua fría antes de volver a ponértelas en boca.

2. Utiliza un cepillo específico para limpiar tus alineadores

Para la limpieza de las fundas debes utilizar un cepillo específico, que solo usarás para cepillar las distintas férulas. Lo recomendable es utilizar un jabón de PH neutro y agua tibia o fría. No es recomendable usar agua caliente ya que podría dañar las férulas.

3. Sumerge tus alineadores en una solución específica

Conviene sumergirlos en una solución específica al menos una vez a la semana. Para ello, se emplean pastillas efervescentes específicas para férulas.